

Утверждаю
И.О. заведующего МБДОУ д/с №35
Суровцева Н.В.
Протокол №1 от 31.08.2023 г.



Режим дня

Первая группа раннего возраста №2

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, коммуникативные игры	8.00 - 8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной детской деятельности	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	9.00 - 9.10 - 9.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.20 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной детской деятельности	15.45 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00-16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20 - 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 - 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка	18.00 - 19.00

Утверждаю
И.О. заведующего МБДОУ д/с №35
Суровцева Н.В.
Протокол №1 от 31.08.2023 г.



Режим дня

Первая группа раннего возраста № 5

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, коммуникативные игры	8.00 - 8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной детской деятельности	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	9.00 - 9.10 - 9.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной детской деятельности	15.45 - 16.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00-16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20 - 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 - 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка	18.00 - 19.00

Утверждаю
И.О. заведующего МБДОУ д/с №35
Суровцева Н.В.
Протокол №1 от 31.08.2023 г.



Режим дня

Вторая группа раннего возраста № 1

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, коммуникативные игры	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.10 – 9.20 9.30 - 9.40- 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной детской деятельности	15.45 - 16.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00 - 16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20 - 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 - 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка	18.00 - 19.00

Утверждаю
И.О. заведующего МБДОУ д/с №35
Суровцева Н.В.
Протокол №1 от 31.08.2023 г.



Режим дня

Вторая группа раннего возраста № 3

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, коммуникативные игры	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.10 – 9.20 9.30 - 9.40- 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной детской деятельности	15.45 - 16.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00 - 16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20 - 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 - 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка	18.00 - 19.00

Утверждаю
И.О. заведующего МБДОУ д/с №35
Суровцева Н.В.
Протокол №1 от 31.08.2023 г.



Режим дня

Вторая группа раннего возраста № 4

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, коммуникативные игры	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.10 – 9.20 9.30 - 9.40- 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной детской деятельности	15.45 - 16.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00 - 16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20 - 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 - 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка	18.00 - 19.00

Утверждаю _____
И.О. заведующего МБДОУ д/с №35

Суровцева Н.В.

Протокол №1 от 31.08.2023 г.



Режим дня

Младшая группа № 6

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность детей	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной детской деятельности	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40 (10.05 - 10.20)
Самостоятельная деятельность детей	9.40 - 10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.05-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Подготовка к организованной детской деятельности, организованная детская деятельность *	15.45 - 16.00*
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей,	17.20 - 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00

* - режим понедельника

Утверждаю
И.О. заведующего МБДОУ д/с №35
Суровцева Н.В.
Протокол №1 от 31.08.2023 г.



Режим дня Младшая группа № 9

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность детей	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной детской деятельности	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40 (9.45 - 10.00)
Самостоятельная деятельность детей	9.40 - 10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.05-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной детской деятельности	15.45 - 16.05
Организованная детская деятельность *	16.05 - 16.20*
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 - 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей,	17.20 - 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00

* - режим понедельника

Утверждаю
И.О. заведующего МБДОУ д/с №35
Суровцева Н.В.
Протокол №1 от 31.08.2023 г.



Режим дня Младшая группа № 13

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность детей	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной детской деятельности	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40 (10.05 - 10.20)
Самостоятельная деятельность детей	9.40 - 10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.05-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной детской деятельности	15.45 - 16.00 (16.25)*
Организованная детская деятельность *	16.25 - 16.40*
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей,	17.20 - 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 - 18.00
Самостоятельная деятельность детей	18.00 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	18.00 - 19.00*

* - режим понедельника

Утверждаю
 И.О. заведующего МБДОУ д/с №35
 Суровцева Н.В.
 Протокол №1 от 31.08.2023 г.



Режим дня Средняя группа № 11

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Самостоятельная деятельность детей	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной детской деятельности	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50 (12.00 – 12.20*)
Самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.20 9.20- 10.00*
Второй завтрак	10.20 - 10.30 10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.15 (10.10 – 11.50*)
Возвращение с прогулки, подготовка к организованной детской деятельности *	12.15 - 12.25 (11.50- 12.00*)
Организованная детская деятельность*	12.00 – 12.20*
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Самостоятельная деятельность детей	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.25
Возвращение с прогулки,	17.25 - 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 - 18.00
Самостоятельная деятельность детей	18.00 - 19.00

* - режим пятницы

Утверждаю
И.О. заведующего МБДОУ д/с №35
Суровцева Н.В.
Протокол №1 от 31.08.2023 г.



Режим дня Старшая группа № 7

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Самостоятельная деятельность детей	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной детской деятельности	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 (12.00 - 12.25*)
Самостоятельная деятельность детей	10.00 - 10.20 9.25 - 10.00*
Второй завтрак	10.20 - 10.30 10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.25 (10.10 - 11.50*)
Возвращение с прогулки, подготовка к организованной детской деятельности *	12.25 - 12.35 (11.50- 12.00*)
Организованная детская деятельность *	12.00 - 12.25*
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной детской деятельности	15.45 - 16.00
Организованная детская деятельность	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 - 17.30
Возвращение с прогулки,	17.30 - 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 - 18.00
Самостоятельная деятельность детей	18.00 - 19.00

* - режим вторника

Утверждаю
И.О. заведующего МБДОУ д/с №35
Суровцева Н.В.
Протокол №1 от 31.08.2023 г.



Режим дня Старшая группа № 10

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Самостоятельная деятельность детей	8.25 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной детской деятельности	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 (12.00 - 12.25*)
Самостоятельная деятельность детей	10.00 - 10.20 9.20 - 10.00*
Второй завтрак	10.20 - 10.30 10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.15 (10.10 - 11.50*)
Возвращение с прогулки, подготовка к организованной детской деятельности *	12.15 - 12.25 (11.50 - 12.00*)
Организованная детская деятельность *	12.00 - 12.20*
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Самостоятельная деятельность детей	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.25
Возвращение с прогулки,	17.25 - 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 - 18.00
Самостоятельная деятельность детей	18.00 - 19.00

* - режим четверга

Утверждаю
 И.О. заведующего МБДОУ д/с №35
 Суровцева Н.В.
 Протокол №1 от 31.08.2023 г.



Режим дня

Старшая группа № 12

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Самостоятельная деятельность детей	8.25 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной детской деятельности	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 (12.00 - 12.25*)
Самостоятельная деятельность детей	10.00 - 10.20 9.20 - 10.00*
Второй завтрак	10.20 - 10.30 10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.15 (10.10 - 11.50*)
Возвращение с прогулки, подготовка к организованной детской деятельности *	12.15 - 12.25 (11.50 - 12.00*)
Организованная детская деятельность*	12.00 - 12.20*
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной детской деятельности	15.45 - 16.00
Организованная детская деятельность	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 - 17.25
Возвращение с прогулки,	17.25 - 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 - 18.00
Самостоятельная деятельность детей	18.00 - 19.00

* - режим вторника, среды

Утверждаю
И.О. заведующего МБДОУ д/с №35
Суровцева Н.В.
Протокол №1 от 31.08.2023 г.



Режим дня

Подготовительная к школе группа №8

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность детей*	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность детей	8.25 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной детской деятельности	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Игры, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.25 - 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 - 18.00
Самостоятельная деятельность детей*	18.00 - 19.00